

ANDALUSIEN

Ein Universum der Erholung und der Wellness

Foto: aciero/Adobe Stock



Andalusien bietet alles, was attraktiv ist für Menschen, die einen Ort der Erholung suchen, die sich wohlfühlen und in einer fantastischen Landschaft das ersehnte Gleichgewicht erlangen wollen: ein ausgezeichnetes Hotelangebot, erstklassige Wellness-Center, großartige Kurhotels und als Ergänzung ein hervorragendes Freizeitangebot sowie Gastronomie und Kultur. In einer Umgebung mit optimalem Klima stehen zahlreiche Serviceleistungen zur Verfügung, die den Aufenthalt angenehm machen. Wellness hatte schon immer einen privilegierten Platz im touristischen Angebot der Costa del Sol. So ist es kein Wunder, dass zahlreiche Hotels Schönheitsbehandlungen sowie Spa und Thalassotherapie in ihr normales Serviceangebot integriert haben. Diese Zentren sind wie ein Paradies, denn die heilende Wirkung des Wassers und die entspannenden Behandlungen sorgen für echte Erholung rundum.

Zum Wohlfühlen gehören selbstverständlich auch gesundes und gutes Essen und Trinken.

Eine ausgezeichnete Küche

Das kulinarische Angebot Andalusiens hat schon vor Jahren ein hohes Niveau an Qualität und Vielfalt erreicht. Restaurants mit Tradition und jahrelanger, bodenständiger Erfolgsgeschichte zeugen von hoher Esskultur. Es gibt auch eine große Auswahl an Lokalen mit internationaler Küche, in denen der Gast sich wie zu Hause fühlen kann. Aber die Costa del Sol hat kulinarisch ihre eigenen und zudem hervorragende Wurzeln. Die Produkte, die in den Küchen der Provinz verwendet werden, stammen aus den Gärten, aus Wald und Meer und sind ein Spiegel der ausgezeichneten mediterranen Kost, Quelle von Gesundheit und Wohlbefinden.

Es gibt kein typischeres Bild der Gastronomie an der Costa del Sol als die *Chiringuitos*. Diese Strandlokale sind ein sehr wichtiger Bestandteil der Gaststätten-Kultur und des Tourismus. Hier gibt es frisch aus dem Meer: vor allem *Pescado frito* (frittiertes Fisch)

oder den berühmten über offener Holzkohलगlut zubereiteten Sardinienspieß *Espeto de sardinas*. Reisgerichte wie Paella, Salate, alle erdenklichen Meeresfrüchte und natürlich die typischen Tapas runden das reiche Angebot auf ideale Weise ab. Im Hinterland wiederum finden die Besucher köstliche *Chacinas* (luftgetrocknete Wurstwaren) vom berühmten Iberico-Schwein, traditionelle Konditorei und Süßspeisen der Klöster oder auf dem Holzfeuer geschmortes Zicklein. Um von der immensen kulinarischen Vielfalt auf dem Land zu profitieren, empfiehlt sich ein Besuch der zahlreichen gastronomischen Feste, die das ganze Jahr über in der Provinz stattfinden. So lernt man in froh gestimmter Gesellschaft die typischen Speisen jedes Ortes kennen. Andalusiens Weine erleben gerade eine besondere Blüte. Es gibt Weiß-, Rosé- und Rotweine in allen Varianten von süß bis sehr trocken mit Herkunftsbezeichnung aus den Kellereien der Costa del Sol.

Ein Meer aus Sand

160 Kilometer Küste bieten einzigartige Momente der Erholung, das ganze Jahr über. An 325 Sonnentagen im Jahr – die jährliche Durchschnittstemperatur beträgt 20 Grad – erfreuen sich die Besucher am Licht und an den Farben des Mittelmeeres. Sowohl die Ost- als auch die Westküste Málagas bieten ebenso attraktive wie unterschiedliche Strände und Landschaften: im Osten beeindruckende Klippen und im Westen die schier endlosen wunderbaren, weißen Sandstrände mit einem großen Serviceangebot. Viele von ihnen werden Jahr für Jahr mit der Blauen Flagge der Europäischen Union ausgezeichnet, dem höchsten Qualitätssiegel des Tourismus.

Die gepflegten Beach Clubs sind eine Hommage an die Kultur von Freizeit und Erholung am Strand. Alles ist darauf ausgerichtet, die Gäste bis ins Detail zufriedenzustellen und ihren Aufenthalt an der Costa del Sol unvergesslich zu machen.

Andalucía
LIEBT SIE



COSTA DEL SOL
MÁLAGA



Der Ort, wo jeder der Sonne folgen kann

Der Ort, wo jeder der Sonne folgen kann. Machen Sie es sich bequem und genießen eines der Reiseziele mit den meisten Möglichkeiten für Gesundheit und Wohlbefinden: Málaga-Costa del Sol.

Die Verbindung von ganzjährig wunderbarem Klima und einem ausgezeichneten Angebot an Schönheitszentren, Spas und Gesundheitsresorts, Krankenhäusern, Kliniken und Hotels – einzig und allein ausgerichtet auf Entspannung – ziehen jedes Jahr Tausende von Besuchern an, die das Beste für Gesundheit und Wohlfühlen suchen.

de.visitcostadelsol.com/health-and-wellness/



COSTA DEL SOL MÁLAGA
HEALTH & WELLNESS

Always Warm

Andalucía

