

MÁLAGA INTERIOR

# CIEN POR CIEN ACTIVA Y VERDE

EL INTERIOR DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA SORPRENDE POR SU ORIGINALIDAD Y VARIEDAD DE PAISAJES. A UNOS POCOS KILÓMETROS DE LA POPULOSA COSTA DEL SOL, NATURALEZA, HISTORIA, FOLCLORE Y ARTE POPULAR SE DAN LA MANO EN UNO DE LOS RINCONES MÁS BELLOS Y CON MÁS POSIBILIDADES PARA EL TURISMO ACTIVO DE LA PENÍNSULA IBÉRICA.

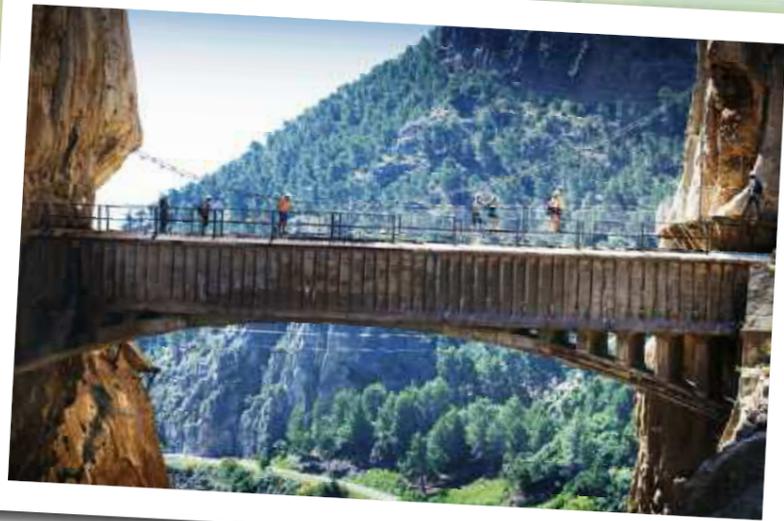
**L**a provincia de Málaga conquista a todos los que la visitan; al viajero más curtido y al visitante más atrevido; al que busca un apartado rincón para descansar y al que persigue descubrir el paisaje caminando o encima de una bicicleta; a los que les basta con un corto paseo por las empinadas callejuelas de los pueblos serranos, y a los que necesitan emociones fuertes.

Senderismo, bicicleta de montaña, montañismo, escalada, descenso de barrancos, espeleología, piragüismo, rafting, parapente, ala delta, excursiones en globo o a caballo... en el interior de la provincia de Málaga todos los aficionados al turismo activo tienen un lugar donde pasarlo bien practicando su hobby, especialmente cuando los rigores del verano terminan y entra el otoño. De hecho, de unos años a

esta parte, este tipo de turismo que era considerado como un complemento al del sol y playa, se ha convertido en un producto en sí mismo, apoyado por una magnífica oferta de alojamientos rurales, unos paisajes naturales verdaderamente espectaculares, una riqueza patrimonial rica y variada, unos pintorescos pueblos

con la tradición a flor de piel y una gastronomía de primera.

Las posibilidades que ofrece Málaga interior a los turistas activos son innumerables y se necesitan muchas visitas para aprovecharlas todas. En un primer viaje, el visitante puede dejarse guiar por estas pocas sugerencias. ■



FOTOS: TURISMO DE ANDALUCÍA

## OTOÑO MALAGUEÑO

### El Bosque de Cobre

La Serranía de Ronda exhibe una de las estampas otoñales más impresionantes del interior de la provincia de Málaga gracias a sus extensos bosques de castaños. Existen numerosas rutas y sendas para adentrarse en el Bosque de Cobre y descubrir maravillosos paisajes, pequeños pueblos con encanto y rincones singulares.

## EXCURSIONISMO A LO GRANDE

### La Gran Senda

La Gran Senda de Málaga resume el espíritu verde y activo de la provincia. Este sendero de gran recorrido de 650 kilómetros reúne toda la riqueza natural y cultural de la provincia. La Gran Senda discurre por cuatro parques naturales, dos reservas y tres parajes naturales.

## UN PASEO POR LOS "AIRES"

### Caminito del Rey

Si hay algo que distingue a la Costa del Sol de cualquier otro destino verde, de interior y activo del resto del mundo, ése es el Caminito del Rey, un aéreo camino que recorre el Desfiladero de los Gaitanes, uno de los parajes naturales más espectaculares de todo el país. El Caminito del Rey fue reabierto al público en marzo de 2015 tras un complejo proceso de rehabilitación. El resultado es una excitante ruta de casi ocho kilómetros.

## SENDEROS VERTICALES

### Vías ferratas de Ronda

Ronda, capital de la serranía del mismo nombre, se asienta sobre una meseta cortada por un profundo tajo excavado por el río Guadalquivir, al que asoman los edificios de su centro histórico. Este entorno junto con el pintoresco casco urbano, ha convertido a Ronda en un centro turístico de primer orden. Además, Ronda posee el primer "parque" de vías ferratas de Andalucía con una decena de itinerarios perfectamente equipados, algunos de ellos en el famoso tajo. ■

## FANTASÍA EN PIEDRA

### Torcal de Antequera

Pocos lugares hay en el mundo tan curiosos desde el punto de vista geológico como el Torcal de Antequera. Aparte del visible paisaje kárstico, debajo de nuestros pies se abre una red subterránea con más de un millar de simas y cuevas formadas por la disolución de las calizas. El Torcal de Antequera se puede conocer a fondo por medio de un sendero autoguiado. Además, en sus torres y agujas hay cientos de vías que permiten disfrutar de la escalada en un entorno de cuento.

## ALPES MALAGUEÑOS

### Sierra de las Nieves

Abruptas sierras blanquecinas y calizas que rondan los dos mil metros de altitud conviven con montes alomados de colores rojizos en el Parque Natural Sierra de las Nieves, declarada por la UNESCO Reserva de la Biosfera. Tanto en la superficie como en el subsuelo se suceden caprichosas formaciones kársticas. El nombre del Parque desvela la presencia de nieve en sus altas cumbres, que, antiguamente, los lugareños almacenaban en los neveros para distribuirla después por pueblos y ciudades. La sierra es conocida por los botánicos de todo el mundo por sus bosques de pinsapos, un abeto mediterráneo que en Europa sólo se encuentra aquí, en la Sierra de Grazalema y en Los Reales de Sierra Bermeja. ■

## CIEN POR CIEN ACTIVA Y VERDE

MÁLAGA INTERIOR



## Y al terminar la excursión...

La cocina malagueña tradicional es sencilla en sus ingredientes pero muy variada y constituye otro de los grandes atractivos de la provincia. Ningún viajero debe marcharse sin probar el popular gazpacho andaluz, la porra antequerana, el ajoblanco o las migas. En los conventos las monjas siguen elaborando artesanalmente dulces como mantecados, alfajores o roscos de vino. Y no hay que olvidar el apartado de vinos. En la provincia hay seis zonas de producción vinícola con una amplia oferta de blancos, tintos, rosados y, naturalmente, los tradicionales dulces. Uno más de los atractivos turísticos de la Málaga interior son las bodegas que abren sus puertas a los visitantes. ■

Andalucía

COSTA DEL SOL MÁLAGA  
VITA
[www.visitacostadelsol.com/vita](http://www.visitacostadelsol.com/vita)
